

Boletín

Verano de 2026

¡Llegó el verano! El equipo del Estudio HBCD espera que esté disfrutando esta temporada con su familia. Estamos ansiosos por ver cómo los pequeños participantes del estudio continuarán creciendo y cambiando durante el resto del año. En este boletín, abordamos la recopilación de datos de muestras biológicas, compartimos hallazgos recientes y presentamos uno de los sitios destacados del estudio.

Muestras biológicas en el Estudio HBCD

El Estudio HBCD toma *muestras biológicas* de los participantes a lo largo de este. Las madres donan muestras de sangre, orina, saliva y recortes de uñas antes del parto, así como saliva y recortes de uñas después del nacimiento y saliva en cada visita presencial posterior. Los científicos del estudio también toman muestras de orina, saliva y heces de los niños participantes durante sus visitas en persona.

La Dra. Ludmila Bakhireva, una de las líderes del sitio del Estudio HBCD en la [Universidad de Nuevo México](#), explicó lo siguiente: “Las distintas muestras nos revelan cosas diferentes y por eso necesitamos recopilar varios tipos de estas. Por ejemplo, los recortes de uñas nos permiten analizar exposiciones anteriores. Todas las muestras se utilizan para complementar lo que nos cuentan los participantes”.

Estas muestras permiten que los investigadores del Estudio HBCD hagan una variedad de preguntas y

¿Lo sabía?

El Estudio HBCD es **longitudinal**. Este tipo de estudio sigue al mismo grupo de personas durante un largo período de tiempo.



las respondan. Pueden estudiar temas como la nutrición e identificar exposiciones a metales pesados tóxicos, como el plomo, durante el embarazo o la primera infancia. Las muestras de heces incluso permiten que los investigadores estudien la comunidad de microbios, como las bacterias, que viven de forma natural en el sistema digestivo. Esta es una importante pregunta de investigación, ya que las bacterias intestinales pueden cambiar la estructura y el desarrollo del cerebro.

Los investigadores comparan lo que aprenden mediante los análisis de las muestras biológicas con otros resultados del Estudio HBCD, como una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), para determinar cómo se relacionan con las variaciones en la estructura o la actividad del cerebro. Con esta información, los investigadores podrían aprender a qué son vulnerables los niños y cómo proteger su salud.

Puede obtener más información aquí sobre la forma en que los investigadores del Estudio HBCD [piensan utilizar las muestras biológicas que toman](#) (en inglés).

¿Lo sabía?

Cuando los datos del Estudio HBCD se utilizan para realizar investigaciones, estos se **anonimizan**, lo que significa que la información personal, como nombres, fechas de nacimiento, direcciones, fechas de las visitas a los sitios del estudio o cualquier otro dato que permita identificar a los participantes, es completamente privada y nunca se compartirá.



El **E**studio **C**erebro **S**ano y **D**esarrollo **I**nfantil (HBCD, por sus siglas en inglés)

Resumen de los datos

Hallazgos clave del Estudio HBCD

Los científicos del Estudio HBCD analizaron datos de encuestas y de muestras biológicas de más de 1,400 padres y madres participantes en el Estudio HBCD, a fin de comprender mejor el consumo de sustancias durante el embarazo.¹

El consumo de alcohol, nicotina, cannabis, drogas ilícitas o medicamentos de una forma distinta a la indicada durante el embarazo no es seguro para los bebés. Más del 12% (**1 de cada 8**) consumió alcohol en algún momento durante el embarazo. Aproximadamente el 5% (**1 de cada 20**) consumió alcohol y al menos otra sustancia en algún momento del embarazo.

Las personas que mencionaron que consumieron alcohol y otras sustancias también informaron que tenían niveles más altos de estrés, dificultades financieras y una peor salud mental.

Es posible que su médico le pregunte sobre el consumo de sustancias o su salud mental en general. Recibir apoyo puede ayudarles, tanto a usted como a su bebé, a mantenerse saludables.

¿Desea más información? Puede [leer el artículo científico](#) aquí (en inglés).



Consumió alcohol durante el embarazo.



Consumió alcohol y al menos otra sustancia durante el embarazo.

Si está teniendo dificultades de salud mental, un trastorno por consumo de sustancias o problemas económicos, hay recursos disponibles para usted.



La [Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis](#) es un recurso gratuito para ponerse en contacto de forma confidencial con un consejero capacitado, ya sea por teléfono, mensaje de texto o chat en vivo, tanto en inglés como en español.

988
SUICIDE & CRISIS
LIFELINE



[Postpartum Support International](#) (PSI, por sus siglas en inglés) es una organización que le puede ayudar a encontrar profesionales de la salud mental debidamente capacitados, así como grupos de apoyo en línea con otros padres, un programa de mentores de pares y una línea de ayuda confidencial sobre la salud mental materna.



El [buscador de beneficios federales](#) puede ayudarle a saber para qué beneficios puede ser elegible su familia, como Medicaid (un programa federal y estatal conjunto que ayuda a cubrir los costos médicos de algunas personas con ingresos y recursos limitados) y WIC (un programa federal de asistencia que ofrece recursos como alimentos, educación nutricional y apoyo para la lactancia materna), entre otros.



[FASD United](#) (en inglés) es una organización nacional que ofrece apoyo gratuito y confidencial, así como herramientas prácticas para familias que cuidan a niños afectados por la exposición prenatal al alcohol. Esta organización puede ayudarle a obtener más información sobre los trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD, por sus siglas en inglés), comprender las necesidades de su hijo y encontrar servicios y apoyo en su área.



Para obtener más información sobre cómo se utilizan los datos del Estudio HBCD en la práctica, escanee el código QR para visitar nuestra página de publicaciones.



¹. Bakhireva LN, Ma X, Psaras C, et al. Substance use patterns among individuals who consume alcohol during pregnancy: Results from a US multi-site study. *Drug Alcohol Depend.* 2026;282:113101. doi:10.1016/j.drugalcdep.2026.113101.

El **E**studio **C**erebro **S**ano y **D**esarrollo **I**nfantil (HBCD, por sus siglas en inglés)



Sitio destacado

Langone Health en la Universidad de Nueva York

Las Dras. Moriah Thomason, Obianuju Berry y Lauren Shuffrey dirigen el equipo del Estudio HBCD en el Centro [Langone Health de la Universidad de Nueva York \(NYU\)](#). En conjunto, ellas cuentan con más de 25 años de experiencia en el estudio del desarrollo cerebral de bebés y niños.

Para facilitar las experiencias de los niños y sus cuidadores en este estudio, los participantes en este sitio específico realizan sus visitas en espacios acogedores, aptos para niños y muy bien equipados, incluidos el laboratorio de neurociencia y el centro de escaneo.



Miembros del personal del Estudio HBCD en la Universidad de Nueva York se reunieron durante un evento comunitario.



El equipo reconoce que las investigaciones del Estudio HBCD no serían posibles sin el tiempo y la confianza de las familias que forman parte de este. Por ello, se ofrecen varios tipos de apoyo a los participantes. El equipo refiere a las familias a recursos externos y proporciona transporte, según sea necesario, en todas las visitas del estudio. Además, este sitio ofrece hospedaje en hoteles y alimentación para visitas más largas y las que terminan a altas horas de la noche. Su banco de donaciones también proporciona pañales, toallitas húmedas, ropa, juguetes y varios suministros para las madres y sus bebés.

Recientemente, el equipo del estudio en el Centro Langone Health de la Universidad de Nueva York organizó un evento temático comunitario, en el que las familias participantes se reunieron para obtener datos actualizados del Estudio HBCD, formar parte de actividades para fortalecer la comunidad y recibir recursos para el bienestar de las madres y sus bebés.

Al **regresar a las visitas del estudio**, incluso después de faltar a una, las familias ayudan a los investigadores del Estudio HBCD a comprender el panorama completo del desarrollo infantil. El equipo del estudio en el sitio de la Universidad de Nuevo México explica las razones en [este video en YouTube](#). Este equipo también comparte las diversas formas en que se adaptan a las necesidades de los participantes del estudio.



Para más información, visite HBCDStudy.org/es
Síguenos en Facebook e Instagram @HBCDStudy