

# Boletín

Otoño de 2023



## ¡Bienvenidos socios y familias del Estudio HBCD!

Nos complace anunciar el lanzamiento del Estudio HBCD y deseamos agradecer a todos aquellos que nos han acompañado en este increíble viaje. Su participación y apoyo son muy importantes. ¡No podríamos realizar este estudio sin ustedes! Con su ayuda, esperamos marcar la diferencia en la salud de los niños de las generaciones venideras.

En estos momentos, los equipos del estudio se están preparando para reclutar a 7,500 familias de **27 sitios diferentes** en todos los Estados Unidos. Nuestra meta es crear un entorno acogedor y alentador, desde la primera visita hasta la última. Estamos muy deseosos por conocerlos mejor a todos.

Mediante nuestro boletín, les presentaremos a muchas personas y socios del Estudio HBCD, los mantendremos al día sobre los avances y celebraremos los logros alcanzados a lo largo del proceso. Ya estamos deseosos de observar los increíbles descubrimientos que nos aguardan. ¡Juntos marcaremos la diferencia!



Representantes del equipo del Estudio HBCD de todos los 27 sitios durante la capacitación anual, realizada en la Universidad de California en San Diego en abril de 2023. Este es solo un pequeño grupo de todo el equipo HBCD.



## Aspectos destacados de los sitios del estudio

### Centro de las Ciencias de la Salud de la Universidad Estatal de Oklahoma




En el **Centro de las Ciencias de la Salud de la Universidad Estatal de Oklahoma** nos centramos en crear la “experiencia HBCD” para que las familias se sientan bienvenidas y seguras, y para que compartan sus experiencias de vida. Nuestro espacio se ha diseñado pensando en las familias. Tenemos un centro de investigación que, aunque es pequeño, cuenta con grandes capacidades y recopilamos el 100% de nuestros datos en un solo sitio. Cuando las familias estén visitando el sitio, tendrán un estacionamiento conveniente y su horario será flexible e individualizado. Además, contarán con asistencia adicional como comidas, guardería, ayuda con el transporte y acceso a un armario de recursos con artículos para satisfacer sus necesidades. El amor y el apoyo al Estudio HBCD va más allá de nuestro centro de investigación y también abarca a la comunidad. Tenemos muchos socios que están entusiasmados por poderse unir a nuestros esfuerzos para reclutar y ofrecer servicios a las familias. ¡Estamos muy contentos de lanzar la inscripción en el Estudio HBCD en Tulsa!

## Cómo prepararse para la primera resonancia magnética del bebé


Uno de los propósitos del Estudio HBCD es comprender la forma en que crece y se desarrolla el cerebro de los niños. Para lograr esto, utilizamos herramientas especiales para crear imágenes del cerebro de su bebé.


Una de estas herramientas es la resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés). El escáner de una resonancia magnética, que a veces se parece a un túnel o una rosca (dónut) grande, utiliza un imán potente para crear una imagen del cerebro de un bebé mientras duerme. Es posible que usted se esté preguntando cómo será la experiencia de su bebé y la suya. Para ayudarlo, hemos elaborado respuestas a preguntas frecuentes, así como algunos consejos sobre cómo prepararse para ese gran día.

## Respuestas a algunas preguntas frecuentes sobre las resonancias magnéticas.


 **¿Qué es una resonancia magnética?**


La resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) utiliza un imán potente, ondas de radio y una computadora para crear imágenes del cerebro.

 Campo magnético fuerte

 **¿Es segura? ¿Duele?**

La resonancia magnética es segura y no duele.

 No usar broches metálicos

 **¿Cómo nos preparamos para una resonancia magnética?**

Usted estará al lado de su bebé para ayudarlo a que se quede dormido. Una vez que su bebé esté dormido, lo colocarán de forma segura en una cama que se desliza hacia dentro de la máquina de resonancia magnética.

 **¿Cómo será la experiencia del bebé?**

La máquina de resonancia magnética es ruidosa (~140 dB), pero su bebé usará audífonos para bloquear el sonido.



## Aspectos destacados de los sitios del estudio

### Universidad de Maryland



¡A la [Universidad de Maryland](#) le complace lanzar el Estudio HBCD! Tanto nuestro Centro de Neuroimágenes como las instalaciones para electroencefalogramas (EEG) son aptos para familias e incluyen una habitación con un simulacro de escáner, para que las familias y los niños puedan explorar una resonancia magnética antes de la evaluación. Hemos trabajado arduamente para crear un espacio en el que los padres de familia, los bebés e incluso sus hermanos se sientan cómodos y en casa, mientras participan en las actividades del estudio. Tenemos un “salón familiar” que cuenta con una cuna, una mesa para cambiar pañales, muebles cómodos, mesas y sillas coloridas de tamaño infantil, y calcomanías divertidas en las paredes. Hay una sala de lactancia a la par del salón familiar, para que sea más conveniente alimentar al bebé. También tenemos un armario de recursos con suministros, pañales y ropa para niños, y hasta podemos ofrecer servicios de guardería para los hermanos, mientras los padres y sus hijos que participan en el Estudio HBCD realizan las actividades del mismo. Nos complace ofrecer a los participantes visitas a domicilio para aquellas actividades del estudio que no tienen que realizarse en nuestro centro. Con la ayuda de nuestros siete hospitales socios y nuestra junta asesora comunitaria, esperamos reclutar y llegar a conocer a nuestras familias del Estudio HBCD.

# Estudio sobre el Cerebro Sano y Desarrollo Infantil (HBCD, por sus siglas en inglés)

## Consejos sobre cómo prepararse para la primera resonancia magnética del bebé.

### Programación de la resonancia magnética del bebé

Los miembros del equipo del estudio colaborarán con usted para encontrar el momento que sea mejor para usted y su bebé. El tiempo que dura la resonancia magnética es solo entre 45 y 60 minutos. Su cita para la resonancia magnética durará más que eso para darle a usted y a su bebé suficiente tiempo para prepararse y para que el bebé se quede dormido.

### Use ropa cómoda

El día de la resonancia magnética, usted y su bebé deberán usar ropa cómoda. La resonancia magnética utiliza imanes para tomar imágenes, así que por favor no use nada con lentejuelas metálicas, broches, cremalleras (zippers) o botones. Lo mejor será ponerse ropa holgada sin nada que tenga metal. No se preocupe si el bebé no tiene ropa sin metal. Tendremos algo que el bebé se pueda poner durante la resonancia magnética.

### Haga que el bebé se sienta como en su casa

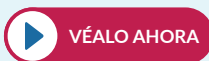
Sabemos que es posible que los bebés no tengan una rutina para acostarse antes de su primera resonancia magnética, pero, si puede, intente dormirlo de la misma forma que lo haría en casa. Esto podría incluir, por ejemplo, llevar a la cita su juguete o su libro favorito.

### No se preocupe si el bebé tarda cierto tiempo para dormirse

Puede ser estresante para usted si su bebé llora, se queja o no se duerme. ¡No se preocupe! Cada bebé es diferente y puede ser difícil dormirlo en un lugar nuevo. El equipo del estudio colaborará con usted para que su bebé se duerma.

### Aprenda más sobre el proceso de una resonancia magnética con una madre participante.

*“Fue tan interesante poder ver el cerebro de mi bebé y... Creo que es genial que mi familia pudo ser parte de la ciencia. Espero que esto ayude a los bebés en el futuro.”*



## Aspectos destacados de los sitios del estudio

### Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill



¡Al equipo HBCD de la [Universidad de Carolina del Norte \(UNC\) en Chapel Hill](#) le encanta trabajar con padres de familia y sus bebés! Dirigido por la Dra. Karen Grewen y el Dr. Weili Lin, nuestro equipo lleva más de 15 años estudiando el desarrollo del cerebro de bebés y de niños mediante el uso de resonancias magnéticas y electroencefalogramas (EEG), adquiriendo experiencias positivas con las familias que regresan a las visitas para el estudio, a medida que sus hijos van creciendo. También tenemos experiencia trabajando con padres de familia y niños de diversos orígenes, lo que incluye a madres con dificultades relacionadas con la salud mental y el uso de sustancias. Nuestro equipo multidisciplinario incluye nueve coordinadores, un neurorradiólogo, un epidemiólogo, un pediatra, un psiquiatra materno, físicos especialistas en imágenes y neurocientíficos cognitivos del desarrollo. Nuestro equipo también cuenta con dos madres que dieron a luz recientemente, para que compartan sus perspectivas singulares sobre las labores con mujeres embarazadas y madres nuevas, así como sus bebés. Nuestro equipo agradece a todas las familias que participan en el Estudio HBCD y hacemos todo lo posible para crear una experiencia cómoda y acogedora para todas las familias durante cada una de sus visitas para el estudio.



Para más información, visite [HBCDStudy.org/es](https://HBCDStudy.org/es)  
Síguenos en Facebook e Instagram @HBCDStudy

