

Boletín

Invierno 2025

Los orientadores del estudio crean una experiencia positiva para el Estudio HBCD

El Estudio HBCD tiene la suerte de contar con equipos dedicados en cada uno de nuestros 27 sitios del estudio que trabajan juntos para apoyar a los participantes y sus familias, y para ayudarles a tener una experiencia positiva en el estudio. Estos equipos incluyen a nuestros orientadores del estudio, que desempeñan un papel clave en este trabajo tan importante.

¿Qué es un orientador del estudio?

Un orientador del estudio es uno de los muchos miembros del equipo de investigación que trabajan para ofrecer apoyo a las familias que participan en el Estudio HBCD. Ellos se encargan de comunicarse con las familias, guiarlas a lo largo del proceso del estudio y brindarles asistencia cuando sea necesario. Los orientadores del estudio tienen distintos tipos de formación que incluyen trabajo social, gestión de casos, asesoramiento y trabajo de parto o *doula*. Algunos orientadores del estudio son especialistas certificados en recuperación de pares, quienes utilizan su propia experiencia con el consumo de sustancias o con trastornos mentales para apoyar a los participantes que enfrentan desafíos similares.

¿Qué hacen los orientadores del estudio?

Ya sea responder preguntas sobre el estudio, ofrecer orientación o simplemente estar presentes cuando se les necesita, los orientadores del estudio desempeñan un papel esencial al ofrecer apoyo personalizado a los participantes del Estudio HBCD. Los orientadores del estudio sirven como modelos a seguir, mentores, educadores y defensores, asegurándose de que los participantes sientan que los escuchan y los apoyan en cada paso del proceso.



Los orientadores del Estudio HBCD, junto con otros miembros del equipo de investigación, en una capacitación de grupo en mayo de 2024.

Los orientadores del estudio asumen una variedad de funciones diferentes en el estudio. Tal vez los conoció cuando estaban realizando labores de alcance comunitario o de reclutamiento para el estudio, o mientras estaban ayudando con la admisión o las visitas del estudio. Mientras tanto, otros orientadores pueden participar en las evaluaciones u otras áreas del estudio. Sin importar la tarea, el objetivo del orientador del estudio es siempre el mismo: ayudar a guiarlo a lo largo de su experiencia con el Estudio HBCD y brindarle apoyo siempre que lo necesite. ¡Ellos están aquí para usted, en cada paso del proceso!

Lea este artículo (en inglés) en el que figura una de nuestras orientadoras del estudio.



Este artículo destaca a Julia Peck, nuestra orientadora del estudio de la Universidad de Virginia Tech, una doula de parto y de duelo debidamente acreditada, así como especialista con un certificado en recuperación de pares. Ella también es parte de la poderosa defensa y el conocimiento

especializado que las personas con experiencias similares ofrecen para apoyar y formar vínculos con sus comunidades locales.



¿Qué dicen los orientadores del Estudio HBCD?

Para mí, esta función de orientador del estudio sirve para dar una voz a las madres y las familias que participan en este estudio, y les permite contar con un confidente, alguien de confianza al que saben que pueden recurrir.

[Somos] Personas que lo entienden y comprenden por lo que usted está pasando, y cuáles son sus necesidades. Eso es algo muy importante.

Sencillamente soy un punto de contacto constante y alguien a quien conocen. No tiene por qué tratarse exclusivamente del estudio todo el tiempo.

Se trata de ser un rostro, un amigo, una cara amigable, con quien la gente podrá hablar.

¡Bienvenidos a la sección de las CAB!

Las Juntas Asesoras Comunitarias (CAB, por sus siglas en inglés) son grupos de diversos miembros de cada comunidad que abogan por su comunidad y por las personas que participan en estudios de investigación. En cada sitio del estudio, las CAB respectivas analizan los recursos disponibles para los participantes, brindan sugerencias para la divulgación de información a los participantes y opinan sobre temas importantes del estudio.

Este trimestre, nos comunicamos con nuestras CAB y obtuvimos sus comentarios sobre futuras visitas del estudio. Aprendimos que la duración de la visita del estudio es un aspecto importante a tomar en cuenta. También nos enteramos de que los padres de familia esperan aprender más sobre el desarrollo infantil en futuras visitas. Los miembros del equipo del Estudio HBCD valoramos profundamente las respuestas que hemos recibido.

¿Tiene curiosidad sobre las CAB?

Aprenda más sobre su función en el Estudio HBCD en nuestro [boletín de la primavera de 2024](#).



Estamos en las redes sociales!

Síguenos para estar al día sobre todo lo relacionado con el Estudio HBCD.



@HBCDStudy

Consejos para viajar durante el embarazo



Cómo prepararse para que su bebé use sensores portátiles en casa

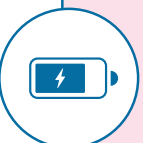
Uno de los objetivos del Estudio HBCD es comprender cómo cambian el sueño y la actividad física de su bebé durante los primeros meses de vida, ya que estos cambios pueden dar forma al desarrollo de su cerebro. Para esto, utilizamos herramientas llamadas sensores para recopilar información en su casa sobre la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y los movimientos de las piernas de su bebé. Esta información nos indica cuándo su bebé está dormido y cuando está activo durante el día y la noche.

¡Los sensores portátiles están diseñados pensando en su bebé! Estos se colocan en el bebé con una banda para el brazo que se parece a un reloj inteligente muy pequeño y calentadores de piernas que se ajustan a su bebé. Para ayudarles a que usted y su bebé se preparen, hemos respondido algunas preguntas frecuentes sobre los sensores portátiles y las encuestas diarias sobre los sensores.




¿Cuánto tiempo debe usarlos su bebé?

DE 72 A 96
HORAS



¿Es necesario recargarlos?

Se debe recargar la banda para el brazo durante una hora todos los días. Un buen momento para hacerlo es justo después de que el bebé se despierte. Simplemente conéctela a la funda de carga hasta que la luz deje de parpadear. No es necesario recargar los calentadores de piernas.



¿Cuándo recibiré mis encuestas sobre las actividades?

Le enviaremos las encuestas por mensaje de texto o correo electrónico los días en que su bebé use los sensores. Estas encuestas le preguntan sobre las actividades de su bebé el día anterior.

Consejos para el uso de sensores portátiles en su bebé

No se olvide de volver a colocar los sensores portátiles a su bebé después de bañarlo

El único momento en el que debe quitarle los sensores portátiles a su bebé es cuando se mete al agua, como durante el baño o la natación.

¿Olvidó cómo colocar los sensores portátiles a su bebé? Comuníquese con su equipo del Estudio HBCD o consulte el paquete de información sobre los sensores portátiles que le entregaron durante su visita.

¡No olvide completar las encuestas sobre las actividades!

Todas las mañanas en los días en que su bebé use los sensores portátiles, el equipo del Estudio HBCD le enviará una breve encuesta por mensaje de texto o correo electrónico. Solo le tomará pocos minutos completar estas encuestas. Sus respuestas nos ayudan a comprender mejor la información de los sensores portátiles que recopilamos con su bebé.

Cómo puede devolver los sensores portátiles

Cada centro de estudio ofrece diferentes opciones para devolver los sensores portátiles, que pueden incluir el envío por correo de estos sensores a un equipo del Estudio HBCD o que un miembro de nuestro personal los recoja. Pregunte a su equipo del Estudio HBCD sobre las opciones que tiene para devolver los sensores portátiles disponibles en su centro de estudio.

¡Vea nuestro video corto (en inglés) en YouTube sobre los sensores portátiles!



El **E**studio **C**erebro **S**ano y **D**esarrollo **I**nfantil (HBCD, por sus siglas en inglés)



Aspectos destacados de los sitios del estudio



Centro Médico Cedars-Sinai

El **Centro Médico Cedars-Sinai** se enorgullece de ser uno de los 27 sitios que lideran el Estudio HBCD. Nuestro equipo del estudio, dirigido por el Dr. Wei Gao y la Dra. Kimberly Gregory, incluye miembros competentes en diferentes ramas. Entre ellos, hay coordinadores de investigación clínica, asistentes de investigación, personal posdoctoral, flebotomistas y pediatras, entre otros. A nuestro equipo le apasiona brindar una atención excelente a los nuevos y futuros padres de familia.

Nuestras oficinas principales se encuentran en el Pacific Theater en Cedars-Sinai. Nuestro equipo de neuroimagen se encuentra en el Instituto Semel en la UCLA.

¡Les damos la bienvenida a todas las familias que se han unido al Estudio HBCD!



Universidad de Alabama

La **Universidad de Alabama (UA)** se complace en ser parte del Estudio HBCD. Nuestro equipo está ayudando a mejorar la salud en las comunidades rurales de Alabama.

Dirigido por la Dra. Lea Yerby y la Dra. Sharlene Newman, nuestro talentoso equipo se esfuerza por lograr la excelencia en todo lo que hacemos. Nuestra formación es en diversas áreas, como medicina familiar, obstetricia y ginecología, pediatría, gestión de la atención médica empresarial, trabajo social, psicología, salud pública, desarrollo humano y neurociencia, entre otras.

Nos entusiasma seguir generando confianza en nuestras comunidades rurales y trabajar en estrecha colaboración con nuestros participantes durante todo el Estudio HBCD.



Universidad de Wisconsin en Madison

La **Universidad de Wisconsin en Madison** es una de las 27 instituciones en todo el país que reclutarán familias para participar en el Estudio HBCD. Dirigido por el Dr. Doug Dean y la Dra. Julie Poehlmann, nuestro equipo ha estudiado el desarrollo cerebral de bebés y niños durante más de 25 años.

Nuestro equipo incluye neurocientíficos del desarrollo, obstetras, abogados, psicólogos, científicos del comportamiento infantil y especialistas en divulgación. También incluye tres orientadores del estudio, que pueden orientar a las familias durante todo el estudio y ayudarlas a tener acceso a los recursos de la comunidad.

Los miembros de nuestro equipo han trabajado con padres e hijos con diferentes experiencias, como padres que han tenido depresión o ansiedad, o han consumido sustancias. Estamos agradecidos con todas las familias que se unen al Estudio HBCD y les brindaremos una experiencia cómoda y acogedora cada vez que nos visiten.



Para más información, visite HBCDStudy.org/es
Síguenos en Facebook e Instagram @HBCDStudy

