

Boletín

Primavera de 2024



Las juntas asesoras comunitarias ayudan a guiar el estudio HBCD

El estudio HBCD es el estudio a largo plazo más grande sobre el desarrollo infantil en las primeras etapas de vida. Dentro del estudio, hay **27 sitios de investigación** en los Estados Unidos, desde California hasta Vermont, desde Minnesota hasta Nuevo México y desde Oregón hasta Alabama. Comprender las necesidades y los valores únicos de los participantes y de los socios comunitarios en cada uno de estos sitios, es muy importante para el éxito del estudio HBCD. Una manera importante en que el estudio HBCD puede establecer estas conexiones es a través de las Juntas Asesoras Comunitarias (CAB, por sus siglas en inglés) locales.

¿Qué es una Junta Asesora Comunitaria (Community Advisory Board—CAB)?

Las CAB son grupos de diversos miembros de la comunidad que abogan por su comunidad, así como aquellos que participan en un estudio de investigación. No existen dos CAB iguales, ¡y no deberían serlo! Estas juntas deben reflejar a las personas involucradas en el estudio y las comunidades en las que viven. Los miembros de cada junta incluyen personas de grupos de apoyo, gobiernos locales y estatales, profesionales de la salud u organizaciones sin fines de lucro. Es posible que muchos hayan vivido experiencias con problemas de salud mental, consumo de drogas y otras sustancias, y otros desafíos, y algunos también hayan participado en estudios pilotos del HBCD.

Escuche este video en el que algunos de nuestros asesores comunitarios y socios federales explican por qué eligen contribuir al estudio HBCD.



¿Cómo pueden las CAB ayudar a guiar el estudio HBCD?

Las CAB pueden desempeñar un papel importante a la hora de guiar el estudio HBCD desde su comienzo. A continuación, se muestran algunas formas en las que estas juntas pueden influir en la investigación:

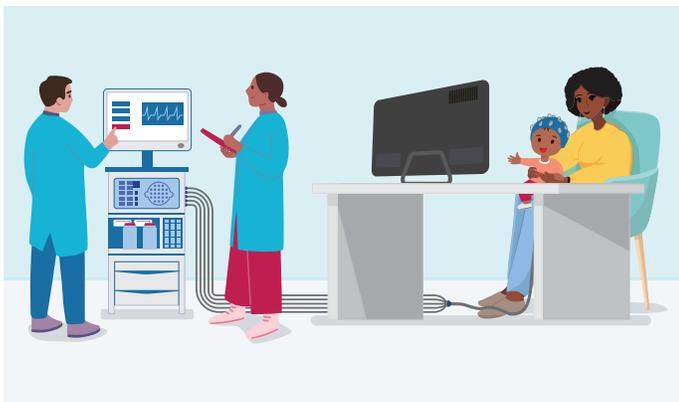
- Hacer sugerencias que ayuden a que un sitio de investigación sea un lugar más acogedor para los participantes.
- Influir en las preguntas de investigación que se formulan sugiriendo temas que puedan ser importantes para la comunidad.
- Ayudar a conectar a los investigadores con las comunidades locales para que ambas partes puedan beneficiarse.
- Revisar los procedimientos del estudio y los materiales de comunicación y dar sus comentarios.

El **E**studio **C**erebro **S**ano y **D**esarrollo **I**nfantil (HBCD, por sus siglas en inglés)

Hacer que la comunidad participe a través de las CAB fomenta una relación bidireccional entre los investigadores y la población local. Los miembros de la comunidad no solo obtienen la oportunidad de influir en las decisiones de las investigaciones, sino que también se intercambian conocimientos y habilidades entre los investigadores y la comunidad, lo que empodera a las personas para que se conviertan en defensores de su salud y bienestar.

¡Gracias a todos nuestros miembros locales de las CAB por su esfuerzo, energía y dedicación al estudio HBCD!

Cómo prepararse para el primer EEG del bebé



El HBCD desea comprender cómo crece y se desarrolla el cerebro de los niños. Una de las herramientas que utilizamos es la electroencefalografía, más conocida por sus siglas, EEG. Esta herramienta utiliza pequeños sensores que se colocan suavemente sobre el cuero cabelludo de su bebé, de manera parecida a un gorro de baño. Estos sensores registran la actividad eléctrica en el cerebro y la muestran como líneas u ondas en la pantalla de una computadora. Los científicos pueden utilizar esta información para aprender más sobre cómo reacciona el cerebro de los bebés a diferentes sonidos, imágenes y videos.

Quizás se pregunte cómo será el EEG para usted y para su bebé. Para ayudarle, a continuación le brindamos algunas respuestas a preguntas frecuentes y consejos sobre cómo prepararse para el primer EEG de su bebé.

Respuestas a algunas preguntas frecuentes sobre el EEG.

¿Es seguro? ¿Duele?

La grabación del EEG es segura y no duele. Algunos bebés pueden quejarse cuando se les coloca el gorro en la cabeza por primera vez, pero se sienten cómodos una vez que está puesto.



¿Qué experimenta el bebé?

Durante el EEG el bebé verá imágenes y videos, y escuchará sonidos.



¿Dónde están los padres u otros cuidadores del bebé durante el EEG?

Ellos pueden estar con el bebé en todo momento y pueden tenerlo en su regazo durante la grabación del EEG.



Consejos para prepararse para el primer EEG del bebé para el estudio HBCD.

Programa la cita para el EEG del bebé

Los miembros del equipo del estudio trabajarán con usted para encontrar el mejor momento para usted y su bebé. El mejor momento para hacer un EEG es a primera hora de la mañana, después de que el bebé haya comido. El tiempo real para completar un EEG es de solo 25 a 40 minutos. Su cita para el EEG será más larga para que usted y su bebé tengan tiempo de prepararse.

¿Quién puede llevar al bebé a la consulta para hacerse el EEG?

¡Involucre a toda la familia! Cualquier padre o cuidador (mayor de 18 años) puede ayudar al bebé con su EEG. Los cuidadores estarán con el bebé todo el tiempo durante la consulta para el EEG y desempeñan un papel importante para ayudar al bebé a mantenerse tranquilo y feliz durante el proceso.

El Estudio Cerebro Sano y Desarrollo Infantil (HBCD, por sus siglas en inglés)

Planifique con anticipación si el bebé tiene cabello grueso o rizado

Algunos bebés tienen el cabello grueso o rizado. Cuando se coloca el gorro del EEG en la cabeza del bebé, debe estar ajustado y pegado al cuero cabelludo. La mejor manera de prepararse es planificar con anticipación. Alguien del equipo del estudio se comunicará con usted antes de su consulta para el EEG para hablar más sobre cómo trabajar juntos y asegurarse de que el gorro del EEG del bebé se ajuste bien.

Vista al bebé cómodamente

El bebé debe estar vestido cómodamente el día del EEG. Un miembro del equipo del estudio colocará una pegatina en el pecho del bebé para medir su frecuencia cardíaca. Lo mejor sería una vestimenta holgada que sea fácil de levantar o que se abra por delante.

Cómo preparar al bebé para el EEG

Cuando llegue el momento de hacerle el EEG al bebé, un miembro del equipo le medirá el tamaño de la cabeza tal como lo hacen en el consultorio del médico. Esto les ayudará a elegir la gorra del tamaño correcto para el EEG. Luego, junto con usted, le colocarán la gorra del EEG y harán que el bebé se sienta cómodo. A veces los bebés pueden ponerse inquietos cuando se les pone la gorra. ¡No se preocupe! Por lo general, se sienten cómodos una vez que está puesta. Si tiene suerte, ¡es posible que su bebé ni siquiera note que lleva puesta la gorra!

En nuestro boletín de otoño de 2023, describimos otra herramienta del estudio HBCD para tomar fotografías del cerebro del bebé: la resonancia magnética o MRI, por sus siglas en inglés.

Ver el boletín de otoño de 2023



Aspectos destacados de los sitios del estudio

Oregon Health & Science University (OHSU)



El equipo de HBCD de la **Oregon Health & Science University** (OHSU, por sus siglas en inglés) está entusiasmado por aprender más sobre cómo se desarrollan los niños y sus cerebros en los primeros años de vida. Nuestro sitio está dirigido por las doctoras Elinor Sullivan y Alice Graham, quienes colaboran con personal de diferentes campos de la OHSU. El equipo de HBCD ha trabajado con familias y bebés para realizar neuroimágenes (como resonancias magnéticas y EEG) y evaluaciones del comportamiento durante más de una década. Invertimos en la seguridad y comodidad de los participantes de nuestro estudio. Nuestros espacios están diseñados para ser amigables y acogedores para los niños y sus familias. Para ayudarnos a alcanzar y servir a nuestra comunidad, nos asociamos con grupos comunitarios como *CODA Treatment Recovery*, *Health Share of Oregon's Project Nurture* y *la Mental Health and Addiction Association of Oregon*. Hay senderos cercanos y hermosos montes que se pueden observar desde el teleférico que conecta nuestro campus con el distrito de South Waterfront.

University of California, San Diego



¡El sitio HBCD de la **University of California, San Diego** está ubicado en la soleada ciudad de San Diego! Nos apasiona trabajar con familias embarazadas y sus bebés

El Estudio Cerebro Sano y Desarrollo Infantil (HBCD, por sus siglas en inglés)

para ayudar a crear futuros saludables a través de la investigación. Nuestro equipo tiene experiencia en epidemiología, psicología y salud pública. Los miembros de nuestro equipo han trabajado en estudios de resonancia magnética y EEG y en la comunidad. También trabajan mucho para que el estudio sea lo más agradable posible para los participantes. Nuestra ubicación principal está situada en el departamento de pediatría del *Center for Better Beginnings*. El Centro ha estudiado la salud prenatal y el desarrollo infantil durante más de 25 años para mejorar la experiencia prenatal y posnatal de las familias y sus bebés. El equipo de HBCD se complace en contribuir al creciente conjunto de investigaciones sobre el desarrollo infantil.

University of Minnesota, Twin Cities



Nuestro equipo del estudio HBCD de la **University of Minnesota, Twin Cities**, está entusiasmado por participar en esta investigación innovadora. El estudio se llevará a cabo en el Instituto Masónico para el Cerebro en Desarrollo. Nuestro equipo está dirigido por los doctores Michael Georgieff, Syla Wilson y Anna Zilverstand e incluye psicólogos clínicos, un experto en neuroimagen, asistentes de investigación y dos médicos que se especializan en apoyar embarazos saludables y la salud de los niños. También contamos con personal capacitado en salud pública y trabajo social. Nuestros tres navegadores del estudio apoyan a nuestros participantes en cada paso del camino; uno de ellos ha vivido una experiencia con el trastorno por consumo de sustancias. Conectamos a los participantes con recursos comunitarios si es necesario,

¡y tenemos todo lo necesario, como pañales, toallitas y fórmula! Lo más importante es que queremos que las visitas relacionadas al estudio de nuestras familias sean convenientes y divertidas. Hay una zona de juegos en la sala de espera y una sala tranquila donde las familias y sus bebés pueden descansar. Nuestro sitio se compromete a dar la bienvenida a todos y a reclutar en todo Minnesota. Gracias a todas las familias que han aportado su tiempo para ser parte de este estudio. ¡Estamos dedicados a servirles!

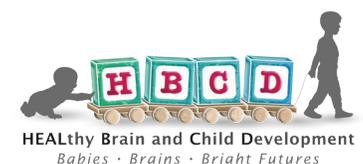
University of New Mexico



El equipo de HBCD de la **University of New Mexico** tiene como objetivo asociarse con nuestras comunidades locales para aprender cómo mejorar la salud infantil. Somos uno de los pocos sitios del estudio ubicado en el suroeste, por lo que trabajamos con una población culturalmente diversa que refleja nuestra herencia. Los líderes de nuestro sitio, la doctora Ludmila Bakhireva y el doctor Larry Leeman, guían a un grupo diverso de científicos investigadores en colaboración con el *College of Pharmacy's Substance Use Research & Education Center (SURE, por sus siglas en inglés)* y la *Mind Research Network (MRN, por sus siglas en inglés)*. Con nuestra experiencia en el crecimiento y desarrollo infantil e investigaciones sobre el uso de sustancias, nos dedicamos a descubrir más sobre cómo los primeros años de la vida de un niño pueden impactar positiva y profundamente a las generaciones futuras. Nuestro equipo de investigación, socios clínicos y comunidad esperan interactuar con nuestros compañeros de Nuevo México y crear un ambiente acogedor para todos.



Para más información, visite HBCDStudy.org/es
Síguenos en Facebook e Instagram @HBCDStudy



HEALTHY Brain and Child Development
Babies · Brains · Bright Futures